



## Riktlinjer för arrangörer av Distriktsmästerskap i längdåkning

---



### **Sammanfattning**

Detta dokument är en vägledning för de klubbar som skall genomföra DM-tävlingar i Halland.

Vägledningen är inte regler utan genomförande förening kan justera regelverket så det passar den arena som tävlingen genomförs. Till grund har SSF tävlingsregler 2022 använts.

Reviderad 2023-11-28.



## Tävlingsdistanser

DM genomförs i följande distanser:

Sprinttävling

Distanstävling 15 km

Distanstävling 30 km

Långlopp 42 km

Vartannat år är tävlingarna i klassik stil och vartannat år i skate, ex:

Distans	2023/24	2024/25
Sprint	Skate	Klassiskt
15 km	Skate	Klassisk
30 km	Klassisk	Skate



## Klassindelning

Följande klassindelning skall tillämpas. Om det är få deltagare kan slås klasser ihop. Vid hopslagning av ungdom och juniorklasser skall banlängden ta hänsyn till den yngsta klassens riktlinjer.

Några ungdomsklasser ingår inte i DM, dessa är med om arrangören vill anordna "tävling" även för dessa grupper.

Kategori	Klass	Lämplig banlängd			Not
		Sprint	15 km	30 km	
Barn	Mix 0-8 år	50 m	200 m	400 m	Ej DM
Ungdom	Tjejer/Killar 9-10	50 m	300 m	800 m	Ej DM
Ungdom	Tjejer/Killar 11-12	700 m	2 km	4 km	
Ungdom	Tjejer/Killar 13-14	700 m	2 km	4 km	
Ungdom	Tjejer/Killar 15-16	700 m	3 km	6 km	
Junior	D/H 17-18	1 km	5 km	10 km	
Junior	D/H 19-20	1 km	5 km	10 km	
Seniorer	D/H 21	1 km	15 km	30 km	
Master	D/H 35	1 km	15 km	30 km	
Master	D/H 45	1 km	15 km	30 km	
Master	D/H 55	1 km	15 km	30 km	
Master	D/H 60	1 km	15 km	30 km	

Lathund för åldersklasser finns på Svenska skidförbundets hemsida under tävling

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/for-arrangor-och-td/verktygsladan>



## Arrangörer

Hallands Skidförbund utser arrangerande klubbar för resp. tävling. Detta görs i samarbete med föreningarna. Tävlingsprogrammet fastäggs innan årsmötet och presenteras på årsmötet och läggs upp på HSF:s hemsida <https://halland.skidor.com/>

## SFF TA

Tävlingen skall registreras i SFF TA (Svenska Skidförbundets Tävlingskalender) senast ca 1 månad innan tävlingen. När tävlingen lagts upp i tävlingskalendern skickas ett mail till HSF som godkänner tävlingen och arrangören kan öppna tävlingen för anmälan.

## Inbjudan

Inbjudan skall innehålla information om:

Tävlingsplats och ev. reservplats

Tidpunkt

Distans, åkstil och klasser inkl. info om sammanslagning av klasser vid för få deltagare.

Anmälningsinformation:

Var anmälan görs

Sista anmälningsdag

Avgifter

Ev. efteranmälan

Vallning

Tävlingsregler

Tidpunkt för publicering av:

PM

Startlistor

Priser

Var man kan få mer upplysning

Mall för inbjudan finns på Svenska skidförbundets hemsida under tävling

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/for-arrangor-och-td/verktygsladan>

## Anmälan

I första hand skall SFF TA användas som anmälningsverktyg men det är arrangerande förening som beslutar hur anmälan sker.

## Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften beslutas av HSF och presenteras på årsmötet i samband med tävlingsprogrammet.

Anmälningsavgift för 2023/24

Ungdom och junior                    50 kr

Senior                                    150 kr + ev. konstsnö tillägg

Efteranmälningsavgift beslutar arrangerande klubb.



## PM

PM presenteras på föreningens hemsida ca 1 vecka före tävlingen.

Mall för PM finns på Svenska skidförbundets hemsida under tävling

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/for-arrangor-och-td/verktygsladan>

## Startlistor

Startlistor presenteras någon dag innan tävlingen på föreningens hemsida. Startlistorna bör även innehålla starttider.

## Försäkring

När tävlingen är sanktionerad av HSF gäller RF's och Folksams funktionärs- och arrangörsförsäkringar, se <https://www.skidor.com/for-foreningar/dokumentbank?folder=19.5278dde418488c6c62114f86&sv.url=12.2edc70c8184d1e4f750c7d74> för detaljerad information.

## Tävlingsledare

Arrangören utser tävlingsledare, för DM behövs ingen TD (Teknisk Delegat).

## Tidtagning

Arrangören väljer hur tidtagning sker. HSF har ett EMIT tidtagningssystem som kan användas utan kostnad ev. tillkommer chipkostnad.

## Resultatlistor

Resultatlistor presenteras så fort det är möjligt på tävlingsplatsen. Resultaten skall också presenteras på föreningens hemsida och skickas till HSF ([Holland@skidor.com](mailto:Holland@skidor.com)) så dessa även kan presenteras på HSF:s hemsida.

## Priser

I varje klass som har flera än 4 deltagare delas HSF:s plakett Guld, Silver och Brons ut. HSF tillhandahåller plaketter. Övriga priser beslutar arrangören om.

Om deltagarantalet är lägre föreslås sammanslagning av klasser.

Om två eller flera tävlande går i mål på samma tid eller får samma poäng ska de få samma placering. De ska erhålla lika priser.