



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET**<sup>®</sup>  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

## *SVENSKA SKIDFÖRBUNDETS ANTIDOPNINGSPROGRAM*

Fastställt av SSFs förbundsstyrelse 2021-06-10

Svenska Skidförbundet

Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN

Telefon: +46 (0)10-708 69 00

Webb: [www.skidor.com](http://www.skidor.com)

Huvudsponsor





## *Innehåll*

Bakgrund och syfte .....	3
SSFs plan och mål för antidopningsarbetet.....	4
SSFs organisation för antidopningsarbetet .....	5
Dispenser.....	6
Vistelserapportering.....	6
FIS organisation för antidopningsarbetet.....	7
SSFs handlingsplan för antidopningsutbildning.....	7
SSFs handlingsplan för dopningsfall .....	8
Aktiv avstängs från all verksamhet.....	8
Media .....	8
Avbrutet tävlande och hemresa.....	9
SSFs hantering av tävlingsbestraffningar .....	9
Tillvägagångssätt vid tävlingsbestraffningar inom SSFs verksamhet.....	9
Antidopningsorganisationer .....	9
SSFs handlingsplan för överföring av kunskap.....	10
Bilaga 1 .....	11
Ordförklaring .....	11
Bilaga 2 .....	12
Checklista för SSFs antidopningsprogram .....	12



## Bakgrund och syfte

De senaste årens handfasta hantering av idrottens antidopningsarbete, inte minst med övergripande organet WADA (World Anti-Doping Agency), är viktiga steg i idrottens seriösa strävan att eliminera dopningsmissbruk och utvecklingen av otillåtna metoder för att nå idrottslig framgång.

Det finns emellertid skäl att misstänka att det fortfarande finns krafter som verkar för att utveckla nya och svårupptäckta dopningsmetoder. Dessa måste på alla plan motverkas och elimineras!

De svenska skid- och snowboardidrotterna har hittills varit väl förskonade och inte vid något tillfälle varit inblandade i något dopningsfall. Detta beror självfallet på många faktorer. Helt klart står emellertid att tydlig information med betoning på att: långsiktig effektiv idrottslig träning i kombination med väl sammansatt kost är den riktiga vägen till framgång. *Viktigt är emellertid att aldrig "slå sig till ro" – SSFs inriktning är att fortsatt, och med kraftåtgärder, engagera sig i kampen mot dopningsmissbruket!*

Den övergripande inriktningen är att SSF betraktar all form av dopning och otillåtna metoder att nå framgång som kvalificerat fusk. Ett fusk som alltid ska betraktas som sabotage och strid mot idrottens grundläggande idéer. Det kan aldrig accepteras att med hjälp av dopningspreparat, kosttillskott och otillåtna träningsmetoder eller brott, mot fastställda tävlingsregler och idrottens etiska principer, försöka att nå idrottslig framgång!

Det har visat sig att många preparat på kosttillskottsmarknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopningsklassade substanser. Idrottsutövare i SSFs verksamhet som på medicinsk grund behöver använda kosttillskott ska alltid rådgöra med respektive landslagsläkare och få dennes tillstånd och klartecken.

I övrigt hänvisas till ADSEs (Antidoping Sverige) hemsida [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se) (se kosttillskott).

All dopning innebär dessutom stora hälsorisker för individen och strider mot all medicinsk etik. Dopning skadar också idrottens trovärdighet och kommer med all sannolikhet att dramatiskt minska intresset för de idrotter som inte kraftfullt och med konkreta åtgärder tydligt tar upp kampen mot dopningsmissbruk och otillåtna metoder.

SSF vill med sitt antidopningsprogram markera ett kraftfullt avståndstagande till dopning och otillåtna metoder för att nå framgång.



SSFs antidopningsprogram ska uppdateras vart tredje år, före den 1 juli (det datum då SSFs verksamhetsår startar). Utvärdering ska göras årligen, före den 1 juli, då mindre revideringar och kompletteringar kan göras.

Uppdateringar, revideringar och kompletteringar ska godkännas av förbundsstyrelsen och en ny version av antidopningsplanen ska alltid skickas till ADSE för kännedom.

Antidopningsplanen ska även innehålla en handlingsplan för antidopningsarbetet inom SSF, detta för att ständigt utveckla verksamheten.

Antidopningsplanen ska vara tillgänglig och utgöra basmaterial i utbildning av och information till SSFs olika lag, skidgymnasier, universitet/högskolor, personal samt föreningar.

SSF ska även ha en god och öppen dialog till media i antidopningsfrågor, detta program ska vara en naturlig utgångspunkt i detta arbete och ska, om frågan ställs, distribueras till media och övriga intresserade.

SSFs antidopningsprogram ska finnas tillgänglig på [www.skidor.com/antidopning](http://www.skidor.com/antidopning) tillsammans med länkar till gällande regler och guider, exempelvis dispensregler, dopningslistor, World Anti-Doping Code (WADC) och Idrottens dopingreglemente (IDR).

Ambitionen är att ständigt hålla SSFs antidopningssidor på [www.skidor.com/antidopning](http://www.skidor.com/antidopning) uppdaterade.

Till denna antidopningsplan finns en checklista för att vägleda verksamheten för att hålla planen levande. Checklistan återfinns i bilaga 2.

## *SSFs plan och mål för antidopningsarbetet*

Svenska Skidförbundet lade vid sitt hundraårsjubileum år 2008 fast en framtidsinriktad vision och verksamhetsinriktning:

*"Bäst i världen, alla på snö!"*

Visionen är kortfattad och tydlig och innebär att SSF skall ha framgångsrika landslag, attraktiva aktiviteter i alla grenar med många utövare och fortsätta vara en idrott i svenska folkets hjärta!

*Målet för SSF är att bidra till att skapa en dopningsfri idrott!*



Målet är att skid- och snowboardidrotterna alltid, nationellt och internationellt – ska vara helt fria från dopning!

Målet ska uppnås genom informations- och utbildningsinsatser anpassade till respektive målgrupper samt att kontinuerligt tillgodose antidopningsorganisationerna (WADA, IOC, FIS och ADSE) med korrekt information om aktiva eller ledare.

De aktiva som ingår i RTPn (registrerad testpool) ska, via WADAs system ADAMS, vistelserapportera. SSFs olika landslag ska förse antidopningsorganisationerna med lägerplaner för att dessa organisationer ska kunna utföra strategiskt väl avvägda antidopningskontroller, under såväl tävlings- som träningsperioder.

Om någon aktiv inom SSFs verksamhet skulle ertappas med dopning har SSFs samarbetspartners möjlighet att omgående häva ett samarbetsavtal – vilket skulle vara förödande. I avtal som reglerar villkoren för SSFs aktiva landslagsåkare ska det tydligt framgå att aktiva som ingår i SSFs landslag ska förbinda sig att följa gällande regler för antidopning, inklusive föreskrifter för vistelserapportering, för att få representera SSF på tävlingar och i andra officiella arrangemang.

Om någon aktiv eller ledare fälls för dopning ska SSF verka för att bestraffningen ska vara relevant och stå i rimlig proportion till den skada, avseende tilltron, till den berörda idrotten den har orsakat.

## *SSFs organisation för antidopningsarbetet*

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer kontinuerligt ges för arbetet i antidopningsfrågor. Förbundsstyrelsen utfärdar också övergripande riktlinjer och direktiv för antidopningsarbetet inom SSFs samtliga organisationsled. Uppföljning på hur arbetet fungerar ska göras i samband med uppdateringen av antidopningsplanen vart tredje år.

**Förbundsdirektören** har det yttersta operativa ansvaret för genomförandet av SSFs antidopningsplan.

**Antidopningsansvarig på SSF** har som uppgift att samordna arbetet mellan IOC, FIS (Internationella Skidförbundet), WADA, ADSE och SSF och bär ansvaret att säkerställa att nya reglementen eller ändringar kontinuerligt implementeras och efterföljs. Detta genom att uppdatera antidopningsplanen och antidopningsinformationen på [www.skidor.com/antidopning](http://www.skidor.com/antidopning) samt att aktivt



verka för att ledare och aktiva inom SSFs verksamheter utbildas i antidopningsfrågor.

Antidopningsansvarige träffar kontinuerligt ADSE för att fastställa aktuell nationell RTP. Inför dessa möten inhämtar den antidopningsansvarige åsikter från SSFs sportchefer om vilka aktiva som är aktuella för/på väg ut ur RTPn. Efter mötet meddelar ADSE eller antidopningsansvarige (beroende på vilken/vilka förändringar som genomförts) berörda aktiva och/eller ledare.

Antidopningsansvarige ansvarar för att alla aktiva i FIS RTP kontinuerligt får rätt information.

Antidopningsansvarige står i direktkontakt med sportchefer och aktiva utövare när det gäller frågor gällande reglemente, dispensregler, antidopingprov, RTP och så vidare. SSFs antidopningsansvarige har rätt att hänvisa aktiva och ledare till ADSE eller FIS vid frågor som är svårbesvarade för antidopningsansvarige.

## *Dispenser*

Regler kring dispenser och dopningsklassade läkemedel revideras varje år varför SSF uppmanar aktiva och ledare att kontinuerligt informera sig om gällande dispensregler för att motverka att misstag görs.

Vid frågor om dispenser, på såväl nationellt plan som i landslagen, bistår SSFs antidopningsansvarige med stöd. Denne ansvarar för att länkar till senaste regler kring dispenser alltid finns uppdaterade på SSFs officiella webbplats [www.skidor.com/antidoping](http://www.skidor.com/antidoping)

Vidare har de inom SSF engagerade förbunds- och landslagsläkare ansvar för att vara behjälpliga när det gäller information och kunskap om regler för dispensansökningar samt SSFs antidopningsarbete.

## *Vistelserapportering*

SSFs antidopningsansvarige ansvarar för att informera samt vara ett stöd för de aktiva som av internationellt specialidrottsförbund, dvs. FIS eller Dopingkommissionen (DopK) beslutat ska ingå i en prioriterad grupp för dopningskontroller och vistelserapportering. Detta oavsett om de tillhör ett landslag eller ej.

I de avtal som reglerar villkoren för SSFs aktiva landslagsåkare ska det tydligt framgå att aktiv som vistelserapporterar och missköter detta ska uteslutas ur SSFs verksamhet med omedelbar verkan.



## *FIS organisation för antidopningsarbetet*

Som medlem i FIS ställer sig SSF bakom det antidopningsarbete som FIS utför.

Inom FIS finns en antidopningsavdelning som SSFs antidopningsansvarige har kontinuerlig kontakt med. FIS har flera samarbetspartners som sköter själva antidopningstestningen och som förser FIS med information som, om så behövs, delges SSF.

FIS delger årligen SSF den RTP som FIS valt ut. Denna lista distribueras till berörda aktiva och returneras därefter påskrivna av SSF antidopningsansvarige till FIS, detta för att påvisa att alla som finns på listan fått informationen. All korrespondens delges ADSE för kännedom.

Om en aktiv i RTP får en s.k. bomkontroll (det vill säga missar en planerad antidopningskontroll som bedöms vara ett missat testtillfälle) eller annan förseelse så kontaktas SSFs antidopningsansvarige via mejl. Antidopningsansvarige är då behjälplig med efterfrågad information tills frågan är utredd. All korrespondens delges ADSE för kännedom.

SSFs antidopningsansvarige ska verka för att hålla en god dialog med FIS antidopning och vara dem behjälplig för att underlätta arbete med att hålla den internationella skidsporten fri från dopning. Information om FIS antidopningsarbete finns på [www.fis-ski.com/en/insidefis/governance/fis-anti-doping](http://www.fis-ski.com/en/insidefis/governance/fis-anti-doping)

## *SSFs handlingsplan för antidopningsutbildning*

SSF har omkring 1 200 medlemsföreningar som tillhör något av landets 23 distrikt.

Intresset, engagemanget och kunskapen hos SSFs medlemmar är högt kring antidopningsfrågor, dock behöver en kontinuerlig dialog föras och utbildning inom antidopning genomföras.

SSF tillämpar därför följande handlingsplan:

- SSF centralt ska under hösten årligen genomföra en kampanj på förbundets webbplats, i sociala medier, utskick till distrikten, utskick till alla sportchefer/tränare samt via nyhetsbrev där förbundets webbsidor om antidopning lyfts fram ([www.skidor.com/antidopning](http://www.skidor.com/antidopning)), göra reklam för ADSEs antidopningsinformation ([www.antidoping.se](http://www.antidoping.se)), uppmana medlemsföreningarna att genomföra utbildningsprogrammet Vaccinera



klubben samt (om möjligt) engagera våra elitaktiva som ambassadörer i kampanjen.

- Alla föreningar som arrangerar ett svenskt mästerskap ska genomgå ADSEs utbildning "Vaccinera klubben". Material finns på [www.antidoping.se/vaccinera](http://www.antidoping.se/vaccinera).

Förbundsdirektören och SSFs antidopningsansvarige, tillsammans med antidopningsansvarig i distrikten, är ansvariga för att samordna kampanjen och att följa upp SM-arrangörernas utbildningar i Vaccinera klubben.

- Samtliga aktiva som ingår i någon av SSFs officiella träningsgrupper/landslag ska genomgå ADSEs webbaserade utbildning Ren vinnare samt de uppdateringar av utbildningen som ADSE tillhandahåller.

Landslagscheferna är ansvariga att rapportera till respektive grenchef om detta arbete. Respektive grenchef ska kunna avge rapport till SSFs styrelse i denna fråga när styrelsen så efterfrågar.

## *SSFs handlingsplan för dopningsfall*

I de avtal som reglerar villkoren för SSFs aktiva landslagsåkare ska det tydligt framgå att för att få representera SSF på tävlingar, och vid andra officiella sammanhang, ska de förbinda sig att följa gällande regler för antidoping.

Skulle ett dopningsfall inom SSFs verksamhet uppdagas så gäller följande handlingsplan:

### *Aktiv avstängs från all verksamhet*

I en situation där en aktiv inom SSFs verksamhet, misstänks för dopning enligt gällande nationella och/eller internationella dopningsreglementen, stängs denne med omedelbar verkan av från all verksamhet inom SSF under utredningsperioden.

### *Media*

I händelse av dopningsfall inom SSFs verksamhet uttalar sig SSF enligt följande ordning:

1. Förbundsdirektör
2. Berörd grenchef





### 3. Berörd landslagsläkare

#### *Avbrutet tävlande och hemresa*

I situation där aktiv inom SSFs verksamhet, gör sig skyldig till dopning enligt gällande nationella och/eller internationella dopningsreglementen, ska aktiv snarast avbryta sitt deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. SSF bekostar denna hemresa oavsett fall, men har i efterhand rätt att återkräva dessa utlägg.

#### *SSFs hantering av tävlingsbestraffningar*

Tävlingsbestraffningar inom SSF hanteras och handläggs av dess disciplinnämnd, som när det gäller dopningsärenden består av två representanter ur förbundsstyrelsen, förbundsdirektören och antidopningsansvarig på SSF. Disciplinnämnden äger rätt att kalla in ytterligare medlemmar, exempelvis ur förbundsstyrelsen och/eller berörda anställda i SSFs verksamhet för att delta i förhandlingar under utredningen, om detta anses möjliggöra en mer rättvis bedömning i det specifika fallet. Vid en sådan kallelse är styrelseledamot och/eller berörd anställd skyldig att medverka i dessa förhandlingar.

#### *Tillvägagångssätt vid tävlingsbestraffningar inom SSFs verksamhet*

I en situation där aktiv gör sig skyldig till straffbar förseelse enligt Idrottens antidopningsreglemente 2 § ska SSFs disciplinnämnd invänta den nationella antidopningsorganisationens slutgiltiga dom i åtalet innan de utdelar eventuella tävlingsbestraffningar. Om disciplinär påföljd utdelas ska denna vara i nivå med och i anslutning till den nationella dopningsorganisationens dom i åtalet.

I situation där aktiv, inom SSFs verksamhet, gör sig skyldig till dopning, enligt gällande nationella och/eller internationella dopningsreglementen ska inblandade följa SSFs handlingsplan för detta.

#### *Antidopningsorganisationer*

SSFs antidopningsansvarige ansvarar för att bemöta samt vara behjälplig till de olika antidopningsorganisationerna med information och underlätta deras arbete vid misstanke om brott mot de nationella eller internationella dopningsreglementena.



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

## *SSFs handlingsplan för överföring av kunskap*

Om den antidopningsansvarige slutar sitt uppdrag så åligger det förbundsstyrelsen att kalla till möte med den avgående antidopningsansvarige och den tillträdande antidopningsansvarige där rollen och det pågående arbetet beskrivs för den tillträdande ansvarige.

Förbundsstyrelsen 2021-06-10



## *Bilaga 1*

### *Ordförklaring*

WADA	World Anti-Doping Agency
WADC	World Anti-Doping Code
IDR	Idrottens antidopningsreglemente
ADP	Antidopningsprogram
RTP	Registered Test Pool
ADAMS	Anti-Doping Administration & Management System
IOC	International Olympic Committee
FIS	Fédération Internationale de Ski
ADSE	Antidoping Sverige
SSF	Svenska Skidförbundet
DopK	Dopningskommissionen
DoN	Dopningsnämnden
RS	Riksidrottsstyrelsen
SF	Specialidrottsförbund
SDF	Specialdistriktsförbund



## *Bilaga 2*

### *Checklista för SSFs antidopningsprogram*

- Årlig genomgång antidopningsplanen, eventuella justeringar godkända av SSFs styrelse.
- Vart tredje år genomföra en revidering av antidopningsplanen, som ska fastställas av SSFs styrelse.
- Årligen, under kvartal tre, genomföra en central antidopningskampanj i alla plattformar.
- Klubbar som arrangerar ett svenskt mästerskap under verksamhetsåret ska senast en månad före tävlingarnas startdatum ha genomfört utbildningen Vaccinera klubben.
- Samtliga landslagsaktiva ska ha genomfört utbildningen Ren vinnare.
- Styrelsen är förtrogen med antidopningsplanen.
- Samtliga landslagsläkare har rutiner för hantering av läkemedel och är förtrogna med riskerna om kosttillskott.
- Förbundsdirektören är förtrogen med antidopningsplanen.
- Anställda tränare och läkare är förtrogna med antidopningsplanen.
- SSFs officiella läger och samlingar ska rapporteras till RF ([rapport@antidoping.se](mailto:rapport@antidoping.se)) och SSFs antidopningsansvarige.
- SSFs webbsidor om antidopning är uppdaterade med korrekt information.