



# Snösäkrade längdanläggningar

Skapar mervärden och samhällsnytta



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



SVENSKA  
SKIDANLÄGGNINGARS  
ORGANISATION

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



# Tillgänglighet förändrar morgondagen

En snösäkrad längdskidanläggning skapar en planeringsbar snöglädje på längden. Det har aldrig varit möjligt förr och är en total spelförändrare för längdskidåkningen. Med tillverkad snö blir både det stadsnära skidspåret och skidspåret på landsbygden en magnet för fysisk aktivitet och kontakt med naturen året runt. Något som visat sig ha stor samhällsnytta och skapa stora mervärden<sup>1</sup>.

Med bra kollektiva förbindelser och parkeringsplatser blir steget från prova-på till aktiv träning kort. Skidor för alla och skidor hela livet blir en verklighet. Låt skidspåret bli en plats att träffas på. Skapa natursköna miljöer, avkoppling och rekreation.



<sup>1</sup> Mervärde och samhällsnytta med längdskidåkning och betydelsen av skidanläggningar, 2023, Faskunger, ProActivity.

# Vi behöver extra pepp på vintern

Vi är i Sverige bara ute och aktiva hälften så mycket på vintern som under sommarhalvåret. Det är bevisat bortom alla tvivel att regelbunden fysisk aktivitet leder till förbättrad hälsa och välbefinnande, och ett längre och friskare liv.

Kostnaden för stillasittande livsstilar i Sverige har nyligen beräknats till 90 miljarder kr per år<sup>1</sup>. Ett par besök i skidspåret varje vecka är ett välkommet avbrott från stillasittande inomhus till aktivitet utomhus i friska luften. Det kan locka barn och ungdomar in i föreningar med mer träning regelbundet och ha stor effekt på medelålders och äldres allmänna aktivitetsnivå.



# 50%

Vi är bara hälften så aktiva under vintern<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Mervärde och samhällsnytta med längdskidåkning och betydelsen av skidanläggningar, 2023, Faskunger, ProActivity.

## Bli en attraktiv bostadsort

En meningsfull fritid anges av 52 procent<sup>2</sup> som viktig faktor för val av bostadsort. Att ha tillgång till exempelvis en aktiv skidanläggning innebär alltså en tydligt större attraktivitet för inflyttning till kommunen, vilket även är till nytta för företag och näring. Skolor, fritidsgårdar och föreningar som kan nyttja fritidsanläggningar bidrar också till bättre boendemiljö för familjer. Här kan kommuner tillsammans med föreningar bygga vidare på många av de hållbarhetsmål som definieras i Agenda 2030.

Längdskidåkning är jämställd. Pojkar och flickor, gamla och unga åker skidor tillsammans. Funktionell skidåkning ger mervärde till jämlik och tillgänglig fritidsaktivitet för alla. Fysiska aktiviteter som skidåkning i föreningar kan också hjälpa till att hålla ungdomar borta från destruktiva aktiviteter, skadegörelse och brott.



<sup>2</sup> Fritidsliv 2018, 2018, Mittuniversitetet/Etour på uppdrag av Naturvårdsverket.

## Skapa en hållbar snösäkerhet

Nyckeln till en lyckad skidanläggning som håller år efter år är en modern snöanläggning av hög kapacitet. **Den minskar behovet av energi med 30-80 procent i jämförelse med en äldre\***. Med hög automatiseringsgrad blir också snöläggningen hållbar ur arbetsbelastningssynpunkt. Det gör att våra snöhjältar orkar göra det jobb som krävs, på många anläggningar helt ideellt, för att skapa möjlighet till snöglädje för oss alla.

För en hållbar ekonomi behövs både stöd från kommun och spåravgiftsintäkter från alla vuxna som åker i skidspåren. På så sätt kan skidspåren prepareras och utrustning underhållas och moderniseras kontinuerligt.

\* Varierar beroende på jämförelser och analyser.



# Investeringar ger tillbaka

Ett välutnyttjat snösäkrat skidspår är inte en belastning. En ny rapport<sup>3</sup> från företaget Ecoloop visar att en skidanläggning med många besökare och många aktivitetstimmar ger en låg klimat- och kostnadsbelastning per aktivitetstimme. **Satsningar på fysisk aktivitet är samhällsekonomiskt lönsamma: En satsad krona ger tillbaka värden motsvarande nästan fyra kronor i form av mindre kostnader för sjukvård, psykisk ohälsa med mera<sup>1</sup>.**

Kort sagt: det ger tillbaka i form av fysisk och psykisk hälsa till invånare i närområdet. Jämfört med exempelvis simhallar och ishallar, som vi idag ser som naturliga satsningar på idrott, kräver snöläggning och drift av skidanläggningar inte mer resurser, sett till de aktivitetstimmar de ger.

<sup>3</sup> Hållbara långdskidanläggningar, kostnader och klimatpåverkan i ett livscykelperspektiv, Regnell och Virgin, Ecoloop, 2023

<sup>1</sup> Mervärde och samhällsnytta med långdskidåkning och betydelsen av skidanläggningar, 2023, Faskunger, ProActivity.

**Om ni behöver prioritera, satsa på snösystemen i första hand.** Tillverkad snö är en förutsättning för en fortsatt och ny verksamhet, dagens system är energieffektiva och snabba att skapa snö. Det går snabbare att göra mycket snö på kort tid när temperaturförhållandena väl är som bäst till i princip samma energimängd. Rätt snökvalitet ger även mindre driftsbelastning vid spårpreparering med pistmaskin.



# Fem steg mot en snösäker längdanläggning



**Besök dina lokala anläggningar.** Tidiga säsongskort ger win-win: Aktivitet för dig och ekonomisk trygghet för anläggningen vid snöläggning.



**Bli en snöhjälte.** Fråga om din hjälp behövs. Många anläggningar sköts ideellt. Att då dela på snöläggningspassen ger både gemensam stolthet och hållbar snöläggning.



**Prioritera snöanläggningen i kommunens budget.** Ofta finns det synergier och möjligheter över enhets- och budgetgränser. Se helheten.



**Sprid ordet i era kanaler.** Visa att det finns fina skidspår om hörnet. En välanvänd längdanläggning är bäst både för fysiskt mående, miljö och ekonomi i kommunen



**Ta kontakt!** Svenska Skidförbundet har flera personer som finns till för att hjälpa längdanläggningarna. Vi hjälper både förening och kommun.



**Anläggningsmål SSF längd:**  
80% av Sveriges befolkning ska ha skidaktivitet inom en radie av 30 km år 2026\*.

\* Inkluderar asfaltsslingor för säker rullsport.



Tillverkad  
**SNÖ**  
Spelförändrat



[www.skidor.com](http://www.skidor.com)



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

[www.slao.se](http://www.slao.se)



**SVENSKA  
SKIDANLÄGGNINGARS  
ORGANISATION**

[www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se)

**FRILUFTS  
FRÄMJANDET**

