



Dalarnas Skidförbund

Alpina Kommittén



Upplevelser på snö till alla

Verksamhetsplan 2019-07-01–t om 2020-06-30

Ordförande

Anders Dalestedt, Falun

Kassör

Kerstin Wähl, Ludvika

Träningsansvarig

Peter Flodberg, Falun

Utbildningsansvarig och Träning

Fredrik Karlsson, Avesta

Träning

Björn Selander, Rättvik

Träning

Björn Rinstad, Falun

Tävlingsansvarig

Olav Cristoferson, Mora

Utbildningsplan alpina Dalarna 2019-2020

Hösting

8 okt Korstäppan, Leksand

Barntränarutbildning

11-12 jan i Bjursås

Bansättar kurs SL

jan 2019 i Falun

Bansättarkurs GS

jan 2019 i Falun

Tidtagarutbildning

Februari, ort ännu ej bestämd.

Skidting

maj 2019

Ort ännu ej bestämd.

Läs om alpin utbildning på Svenska Skidförbundet:

www.skidor.com/sv/Varagrenar/Alpint/Utbildning/Nyheter/

Utbildningsansvarig SSF

Anna Karin Jejlid, utbildningsansvarig

mobil: 070-216 10 20

epost: anna-karin.jejlid@skidor.com


Läs om alpin utbildning på Dalarnas Skidförbund:

www.skidor.com/sv/Distrikt/DalarnasSkidforbund/Alpint/Utbildning/

Utbildningsansvarig Dalarnas Skidförbund

Tel:070-691 06 46

e-post: [Fredrik Karlsson \(fredrik73karlsson@gmail.com\)](mailto:Fredrik.Karlsson@fredrik73karlsson@gmail.com)

Dalarnas Skidförbund lägerplan 2019-2020										
		De datum som anges är dagar med träning, resdagar tillkommer								
		Träningsavgift 200 kr/dag								
Vecka	Datum	Skiddag.	Lägerort	Syfte	U12	U14	U16	D/H 17	Reg. 3	
Period 1										
Jobba med teknik genom friåkning samt eventuellt lättare styrkäpp										
Maj										
20	19/5		Malung	Lyfteknik		x	x	x		
Aug										
33	17-18/8		Leksand	Upptakt	x	x	x	x		
Okt										
41	11-13/10	3	Juvass	Friåkning	x	x	x	x		
41	10-13/10	4	Juvass	Friåkning						x
Nov										
44	29/10-2/11	5	Idre	teknik/bana	x	x	x	x		
Period 2										
Mer tävlingsinriktad träning med banåkning och tidtagning										
Nov										
45	8-10/11	3	Idre	SL	x	x	x	x		
47	22-24/11	3	Idre	SL	x	x	x	x		
Dec										
48	28/11-1/12		Klubbläger							
50	13-15/12	3	Sälen/Trysil	GS/SL	x	x	x	x		
Period 3										
Tillhandahålla banåkning										
Dec										
52	28-29/12	2	Falun / Sälen	GS/SL	x	x	x	x		
2019										
Jan										
1	30/12-5/1	7	Falun / Sälen	GS/SL	x	x	x	x		
4	24-26/1	3	Orsa	SG/DH fr U10	x	x	x	x		
April										
17	25-26/4	2	Sälen	teknik	x	x	x	x		