



# STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND ALPINT

## Alpina Kommittén

**27 juni 2019**

### Protokoll

#### Närvarande:

Lena Andersson	AK, Verksamhetsansvarig
Fredrik Wredmark	AK, Tävlingsansvarig
Åsa Bocké	AK, Utbildningsansvarig
Fredrik Silfwerplatz	AK, Finalansvarig

#### Ej Närvarande:

Pelle Sahlgren	AK, Träning
Jonna Wallén	AK, Träning
Stefan Lövblom	AK, Anläggning

## Mötesnoteringar

### Ekonomi

- Vi håller på att sammanställa kostnaderna för Bosön, inte riktigt klart ännu. Till kommande säsong kommer vi att se över anläggningsfrågan för barmarksdelen pga av höga kostnader på Bosön.
- Vi har fått löfte om ett idrottslyft på 30 ´tkr för att finansiera en del av de kostnaderna från Bosön. Lena kommer att be föreningarna att söka idrottslyft utefter antalet deltagare i de olika grupperna enligt Karin Sundbergs instruktioner.
- I övrigt ser det vi ut att hålla alla kostnader enligt budget.
- Till kommande säsong har vi äskat 40 ´tkr för att göra en trevlig aktivitet i samband med LVC Svealandsfinalen som vi står som arrangerör för denna säsong samt att vi vill ser att vi ska genomför de utbildningar som inte blev av denna säsong för ledare och äskar 75 ´tkr till det.

### Tävling

- Fredrik W håller på att slutföra jobbet med tävlingarna och går ut med info om tävlingsplaneringen inom kort.
- För U14:s landsdelsfinal ansvarar Fredrik S från AK:S sida för arrangemanget, Calle Lundquist JAK är utsedd som general för arrangemanget och har stor erfarenhet från att ha varit med och arrangerat LVC U 12 i Kläppen två år och dessa arrangemang har fungerat mycket bra. Budget för arrangemanget ska göras under augusti.
- Organisation för final LVC U 12 ska sättas innan 31/8, Fredrik S återrapporterar.
- Fredrik har kontakt med Joacim-HSK gällande SCR och stämmer av med honom under hösten att allt är på bana.

## **Utbildning**

- Åsa fortsätter dialogen med Anna-Karin Jejlid gällande utbildning och tanken är att göra riktade utbildningar tillsammans med SSF för de olika åldersgrupperna under hösten. Lena kollar om Anna-Karin kan komma med den 6/9 när vi har möte med Tommy Eliasson Winter.
- I övrigt är tanken att köra på med samma upplägg för utbildningar till kommande säsong med tidtagning, tävlingsutbildning och barntränarutbildning-
- Förslag om att Åsa ska föreläsa om ryggar och ungdomars utveckling och hur ungdomar känner i tillväxtperioder i samband med FYSträning för U14U16 till kommande säsong.

## **Träning**

- Planen är att köra samma upplägg för regionens träning nästa säsong med undantag för att vi ska hitta annan plats för fysdelen
- Funäsdalen har tankar på att göra två helger på försäsongen när aktiva/klubbar kan boka buss, boende, måltider och träning för att förenkla och hålla nere kostnader/transporter.
- Se över hur anmälningsförvaranden ska gå till, Lena kolla på system att använda ex Trippus.

## **Kommunikation**

- Förslag om att vi ska använda oss av google groups för våra olika målgrupper för att alltid ha korrekta listor.
- Sammanställa vad vi AK har för mål att göra med sina respektive målgrupper, allt från årskullar till styrelser och ex tävlingsgrupp. Lena återkopplar med en grund som respektive medlem i AK får fylla på sin del om önskat läge och vad de behövs för resurser, tanken är att detta kommuniceras i grova drag på skidtinget den 31/8

## **Anläggning**

- Stefan hade inget att avrapportera till detta möte.

## **Övrigt**

Föreslag om att vi kör telefon eller skype möte vart annat möte.

Ev rekrytera in en person till till AK som kan ha span på trender i föreningslivet, stötta klubbar i vad som behöver göras för att Agenda 2025 ska kunna genomföras samt vilja av att kommunicera mot klubbars ledning

## **Vad ska vi jobba med denna säsong?**

Kommunikation externt och internt till klubbarna och aktiva, pågår diskussioner om hur vi ska göra och hantera de olika grupperna.

~~Vi ska sätta samman en önskelista till förbundet med vad vi behöver för information, se lista nedan~~

~~Tydliggöra och kommunicera hur ekonomin i AK fungerar. Klart, kommunicerat på ordförandemöte i mars.~~

Vi bjuder in oss till klubbarnas tränar/ledarmöten för att gå igenom AK:S verksamhet.

AK:S utrustning – vem ska ansvara för den och vart ska den finnas?

## **To Do**

### **Fredrik S**

Budget för Svealandsfinalen i Funäsdalen ska göras och skickas till Lena 20/8

Organisation för LVC U 12 sätts senast 31/8 så att de kan börja arbeta.

Börja förbereda din del i verksamhetsberättelsen, inlämning i mitten av augusti.

### **Åsa**

Medicinsk nätverk i Stockholm, Åsa tar kontakt med SSF för att se om det finns hjälp att få om olyckan är framme. Ex hjärnskakning och ryggar för alpinåkare.

Fortsätter dialog med Anna-Karin gällande utbildningar till hösten.

Prelboka datum för utbildning gällande Tidtagning- och Tävlingsutbildning.

Börja förbereda din del i verksamhetsberättelsen, inlämning i mitten av augusti.

### **Fredrik W**

Meddela Fredrik S när plats för LVC svealandsfinal är bokad

Börja förbereda din del i verksamhetsberättelsen, inlämning i mitten av augusti.

### **Pelle**

Återkoppla gällande ev förändring till kommande säsong Juvassläger om det ska vara för kommande års U15 istället för U16.

Börja förbereda din del i verksamhetsberättelsen, inlämning i mitten av augusti.

### **Stefan**

Börja förbereda din del i verksamhetsberättelsen, inlämning i mitten av augusti.

### **Lena**

Kolla upp system för anmälan till läger mm

Sammanställa dokument för AK:s respektive målgrupper och vad vi gör för dem och skicka till AK:s medlemmar som får fylla på sin del gällande önskat läge och ev behov av resurser

Kontakta Anna-Karin för att boka upp tid för möte, Anna-Karin har semester tom 5/8.

### **Vad behöver StSF:s Ak hjälp med från SSF?**

- Hjälp med vidareutbildning för ledare i olika former
- Hjälp att sammanställa riktad info till del olika åldersgrupperna och förstå strukturen på skidor.com och att det är den sidan som styr sporten.
- Hjälp att förmedla tävlingregler och vad som gäller för respektive åldersgrupp, vi ser att kunskapen om regler är väldigt låg hos många aktiva och dess familjer.
- Material för sjukvård, vad är viktigt att tänka på som ledare för den alpina sporten om olyckan är framme.
- Diskussion om jämställdheten i sporten och miljöfrågor hur vi gemensamt kan jobba aktivt med dem
- Tips och hjälp hur vi kan hantera anmälningsförfarande och kommunikation för läger med tanke på vårt stora deltagarantal
- Kommunikation från SSF till de olika åldersgrupperna framförallt U14-U16 hur de ser på olika utvecklingsstadier i de olika åldrarna och ex om det är viktigt att vara bäst tidigt, förslag finns att SSF ska komma till Skidtinget och ha en workshop med representanter från klubbarna för att kommunicera kring detta.

### **Kommande mötesdatum**

Lördag 31/8 är det skidting och AK:s medlemmar förväntas delta under dagen och vi ska göra en presentation om vår verksamhet.

### **Förslag på mötesdatum för AK säsongen 2019/2020**

**Tisdag 27/8** mötet startar 18,30, förbereda presentation för skidtinget den 31/8 samt uppstart på säsongen och genomgång av planerad verksamhet samt vad vi ska fokusera på under säsongen. Återkoppla om du har några mer punkter än ovanstående

**Tisdag 8/10** mötet startar 18,30, ev bjuda in SSF för att diskutera hur vi kan samverka för att skapa bättre verksamhet – var och återkopplar senast 20/9 till Lena med vilka punkter som du tycker ska diskuteras för sammanställning och återkoppling till SSF. Planering av höstens ordförandemöte prel 15/10. *Om ej SSF kommer föreslås ett "telefon/skypemöte"*

**Tisdag 19/11** mötet startar 18,30, avstämningsmöte gällande vad som hänt sedan mötet med SSF och uppföljning av det samt att vi stämmer av att all planerad verksamhet är på rull och att anmälningar/kommunikation fungerar

2020

**Tisdag 28/1** mötet startar 18,30, avstämning av pågående verksamhet, SCR, vealandsfinaler och finaler LVC U12. Samarbete och kommunikation med SSF. Föreslår "Skype/telefonmöte"

**Tisdag 10/3** mötet startar 18,30, uppstarta av planering för säsongen 2020/2021, planering av vårens ordförandemöte

**Tisdag 21/4** mötet startar 18,30 Avstämning av säsongen 19/2020. *Föreslår "Skype/telefonmöte"*

**Tisdag 2/6** mötet startar 18,30, Budgetmöte för kommande säsong