

# PM FÖR LÄNGD- och RULLSKIDTÄVLINGAR

## Före tävlingen

1. Sanktion för tävlingen ges endast under förutsättning att huvudarrangören är ansluten till Svenska Skidförbundet och Smålands Skidförbund, har betalat tävlingsavgifter från tidigare arrangemang och har laddat upp resultat i SSF TA/Idrott Online från tidigare arrangemang.
2. Ansök om arrangemanget i SSF TA/Idrott Online omedelbart efter det att tävlingsprogrammet har fastställts av Längdkommittén.
3. Kontakt, e-post samt telefonnummer för arrangemanget/tävlingen skall gå till tävlingsledaren.
4. Beträffande nationella cuper, FIS och SM tävlingar, se SSF:s hemsida.
5. Traditionell tävling skall innehålla ungdoms-, junior-, senior- samt veteranklasser upp t o m D/H70.
6. Krav på föreningstillhörighet finns inte i motionsarrangemang.
7. Smålands Skidförbund fastställer startavgiften för ungdomsklasser vid distriktstävlingar. För junior, senior och veteran samt för långlopp fastställs avgiften av respektive arrangör. Avgiften vid zontävling fastställs av respektive zon vid ordinarie höstmöte.
8. Vid chiptidtagning för distriktstävling får kostnad för dessa läggas på avgiften.
9. Kostnad för chiptidtagning samt alla övriga kostnader för långlopp förväntas ingå i anmälningsavgiften.
10. Arrangören är skyldig att flytta tävlingen inom distriktet om det finns snö på annan anläggning. I annat fall skall det av inbjudan framgå att flytt till annan anläggning inte kommer att ske.
11. Inställande av tävling eller avsteg från inbjudan som inte är av obetydlig art för tävlingen får endast ske efter samråd med längdkommitténs kontaktperson.
12. DM-arrangör beställer själv i god tid plaketter från Smålands Skidförbunds kansli.
13. LK rekommenderar alla arrangörer att ha en öppen klass utan tidtagning för barn upp t o m 8 år.
14. LK rekommenderar att alla arrangörer har en öppen dam/herr motionsklass med eller utan tidtagning.
15. Läs igenom SSF:s tävlingsregler. Aktuella tävlingsregler skall finnas hos varje arrangör.
16. Publicera inbjudan och PM på hemsida.
17. Långlopp som ska vara automatisk seedningsgrundande till Vasaloppet, se info under <http://www.skidor.com/Grenar/Langdakning/Tavling/Nationellt/SeedningtillVasaloppet>
18. Arrangör av Pölder Cup eller annan sponsrad tävling kan hänvisas till särskilt PM.

## Under tävlingen

19. SSF Timing bör användas som tidtagningsprogram vid sanktionerade tävlingar.
20. Speaker är ett måste.
21. Tänk på att ha en bra ljudanläggning.

## Efter tävlingen

22. Ladda upp resultatfil till SSF TA/Idrott Online snarast efter att resultatlistan är officiellt godkänd.
23. 20-kronan redovisas på resultatlistan i SSF TA/Idrott Online senast 14 dagar efter genomförd tävling. Åkare som inte startat eller brutit skall finnas i resultatlistan och omfattas av avgifterna.
24. Betala in tävlingsavgifterna till Smålands Skidförbund senast 14 dagar efter genomfört arrangemang.