



ÅNGERMANLANDS SKIDFÖRBUND

Specialdistriktsförbund stiftat 1952

Storgatan 137, 881 41 Sollefteå

Tel 0620-512 65

e-post: angermanland@skidor.com • <http://angermanland.skidor.com>

Alpina verksamhetsberättelsen säsongen 2019 – 2020

Säsongen 2019–2020 var besvärlig för många föreningar av flera orsaker. Till att börja med så var det en varm höst och dessutom en ovanligt varm januari, vilket medförde att många hade svårigheter med att tillverka tillräckligt med snö för att kunna öppna sina anläggningar. När det till slut blev lite kyligare, så att de flesta kunde nyttja sina anläggningar, så började de första larmen om en pandemi att nå oss, en pandemi som sedan skulle komma att omkullkasta all planerad verksamhet för vår idrott.

Junsele fick snö redan i november och kunde förtjänstfullt genomföra sina LVC kval i januari, även Friska Viljor arrangerade och genomförde fina tävlingar som planerat. Ett stort tack och en stor eloge till Sollefteå Alpina som drog ett tungt lass genom att arrangera och genomföra tre fina LVC-kval under säsongen. Tyvärr så blev alla finaler och alla andra tävlingar inställda pga. pandemin från V.11.

Förutom i Sollefteå, Junsele och hos Friska Viljor, så gick det även att bedriva alpin verksamhet i både Bjästa och i Härnösand, tyvärr så gjorde olika omständigheter att varken Kramfors eller Skule kunde åka i sina hemmabackar under säsongen.

Låt hoppas att kommande säsong blir fri från pandemi och att vädergudarna är med oss, så att våra barn och ungdomar kan fortsätta att utvecklas med den alpina idrotten.

Till sist vill jag rikta ett stort tack till alla tränare, ledare och föräldrar som lägger ner massor av ideellt arbete i föreningarna och i distriktet, vilket gör att våra barn och ungdomar kan bedriva den alpina idrotten och att även allmänheten kan nyttja våra anläggningar för att på hemmaplan kunna utveckla sina färdigheter och vistas i den alpina miljön.

Oscar Jacobsson – Ordförande Alpina kommittén

Säsongen för U12 Ångermanland

Säsongen inleddes med distriktsläger i Björnrike v. 48. Första gången på snö för vissa och andra hade varit på snö innan. De flesta U12 tränade friåkningsövningar för att främja balans och kantkontroll. På slutet av lägret testades de nyfunna kunskaperna på bana. Även detta år har det varit stor spridning på åkarnas kunskaper och att hitta rätt nivå och vilka träningsövningar som passar har varit en utmaning för tränarna.

Tävlingar:

Junsele LVC-kval 2 x SL (24 + 4 anmälda)

Sollefteå LVC kval 2 x SG (11 + 6 anmälda)

Sollefteå LVC kval 2 x GS (25 + 9 anmälda)

Örnsköldsvik LVC kval 2 x SL (26 + 6 anmälda)

Sollefteå LVC-kval 2 x GS (25 + 7 anmälda) istället för Kramfors som ställde in pga. snöbrist.

LVC finalen som skulle gått i Nolby blev inställd pga. Covid-19 pandemin.

Paula Dahlberg - Distriktsledare U-12

Säsongen för U14 Ångermanland

Första gemensamma aktiviteten var vårt distriktsläger i Björnrike v.48. Lägre är öppet för alla åkare från U12 till U16. Åkarna anlände på fredagen och erbjuds varierande träning under lördag-måndag. Förhoppningen är att det ska finnas något som passar alla åkare. Syftet med lägre är främst att skapa en bra sammanhållning under vintern samt kommande säsonger.

Boendet delas därför in utifrån ålder och kön samt att blanda åkare från olika klubbar. Totalt bokades plats för 88 åkare, tränare och föräldrar med ett fåtal avhopp i sista stund på grund av sjukdom. Alla bidrog till att göra lägre till en lyckad helg. Att skapa gemenskap, ha roligt och åka skidor har under detta lägre större fokus än prestation.

Under säsongen genomfördes LVC-kval i Junsele, Sollefteå och Örnsköldsvik. Dessa var fint anordnade som alltid. Finalen skulle gå av stapeln i Tärnaby, men blev i sista stund inställt pga. Corona pandemin.

Anna Bergquist - Distriktsledare U-14

Säsongen för U16 Ångermanland

Det har varit 6st aktiva åkare i U16 från Ångermanland i år, fördelat på 3 tjejer och 3 killar. Dessa har deltagit på de 4 läger (varav 1 barmarksläger) som anordnats i Region 2 regi. Dessa läger har varit fantastisk bra och regiontränarna Mats Cedervall och Chris Camel har gjort ett fantastiskt jobb med ungdomarna och "sett och gett" alla, oavsett åkarens nivå, mycket både i skidåkning och kamratskap. På de skidburna lägren så har "tränarstaben" förstärkts med fler tränare ur de olika distrikten. De aktiva i U16 Ångermanland skickar ett speciellt tack till alla de som hjälp till med träningen under lägren.

Det har arrangerats 8 USM-kvaltävlingar fördelat på 4 helger där man kört 2 tävlingar på lördag och 1 tävling på söndag. De flesta är eniga om att det inte är optimalt med 2 tävlingar på en dag men det har varit enda lösningen då inga övriga helger varit tillgängliga pga. andra tävlingar. Alternativet är att köra färre kvaltävlingar och med det som alternativ så har man tyckt att denna variant är bättre för att få mer "tävlingsträning". Alla kvaltävlingar har genomförts på ett föredömligt sätt av de arrangerande klubbarna, dock har 1 störloppskval inte gått att genomföra pga. dåliga väderförhållanden.

USM-finalen som skulle gå i Åre blev i sista stund inställd pga. Corona pandemin. Väldigt tråkigt för våra ungdomar med ett sådant slut på säsongen när alla verkligen sett fram emot detta, dock en eloge till Skistar som betalade tillbaka boende osv. Alla följande tävlingar under vårsäsongen ställdes in.

Från årets U16-åkare så kommer Max Uhlir från Friska Viljor att börja på Järpens skidgymnasium.

Stort tack till alla åkare, ledare och föräldrar för denna säsong och så hoppas vi trots rådande omständigheter att det går att genomföra en rolig skidsäsong 2021.

Johan Gradin - Distriktsledare U-16

Sebastian Nordlander

Säsongen 2019/20 skulle bli ett märkligt år för alla på grund av covid 19. Under december och Januari blev dessutom träningen och tävlandet lidande pga ett benbrott i handen vilket medförde en försenad formtopp. När väl formen kom så var det med besked. 2 ÅJSM Guld i storslalom och störtlopp där guldet i storslalom får anses extra meriterande pga konkurrensen med större delen av JVM -laget närvarande. Vinsterna kom ngt försent för att själv bli uttagen i JVM – laget men Sebastian blev uttagen att få åka på en turné i europa med möjlighet att få åka europacup. Väskorna var packade men corona satte stopp för säsongen.

Träning

Sebastian hade den tuffa målsättningen att vinna ett guld på jsm, bli uttagen till JVM samt att få åka europacup. Barmarksträning under sommaren och hösten gick riktigt bra. Säsongen för snöläger startade i Schweiz V40 och slutade redan där pga ett handbrott. Under slutet på november gick det att träna på skidor fullt ut igen i bana och då på hemmaplan. Vädret i Tärna med mycket snöoväder gav ett sämre underlag under december och januari och kvalitén i träningen blev inte superbra.

Tävling

Fjölårssäsongens fantastiska framgångar i storslalom gav mersmak och fokus detta år planerades bli storslalom och super -g. Säsongen startade i december med planen att tävla sig i form efter skadan. Detta pga förhållandena på hemmaplan med underlaget då kvaliteten blev lidande. Resultaten var blandade med en tredjeplats i Tärnaby (FIS Storslalom) som bäst innan jul. Under januari deltog Sebastian i fartveckan i Hafjell och först därefter kom en vinst i storslalom i Hassela. I februari gick fart SM av stapeln i Åre och Sebastian kom på 13 plats i störtlopp vilket var under förväntan. Vädret satte stopp för resten av tävlingarna. Formen blev sakta bättre men var fortfarande ojämn och en sista chansning att få till en bra storslalomtävling med en teoretisk möjlighet att få bli uttagen till JVM gjordes i Oppdal. Fall och uråkning satte punkt för det. Målsättningen att vinna JSM var avlägsen men nu vände det äntligen och Sebastian gjorde det som väldigt få lyckats med från Ångermanland nämligen att vinna inte bara ett, utan två JSM guld vilket få anses vara en bragd även utan skador men speciellt efter det som varit tidigare under säsongen.

Sandra Näslund (född: 1996)

Säsongen 2019/2020 blev ännu en lyckad säsong i världscupen för Sandra där hon tog hem den totala världscupen. Sandra gjorde en stabil säsong rakt igenom, med tre segrar och totalt nio pallplatser av elva möjliga så slutar hon på 855 poäng.

Då säsongen fick ett abrupt slut pga corona pandemin just innan världscupfinalen, ställdes både SM och resterande svenska tävlingar in.

Sandra hann delta i en Svenska Cupen tävling och där blev det vinst.

Resultaten säsong 2019/2020 - Skicross
1:a och 2:a Val Thorens, Frankrike (världscup)
2:a Montafon, Österrike (världscup)
3:a Arosa, Schweiz (världscup)
2:a och 4:a Innichen, Italien (världscup)
1:a Nakiska, Kanada (världscup)
1:a och 2:a Idre, Sverige (världscup)
2:a Megeve, Frankrike (världscup)
5:a Sunny Valley, Ryssland (världscup)
1:a Skicross Världscupen
2:a Freestyle Världscupen

Sandra summerar säsongen som en stark och stabil insats genom hela säsongen, och med en högsta nivå på åkningen som vara väldigt bra.

Hennes mål med säsongen var att ta hem totala världscupen vilket hon också gjorde.

Text: Putte Näslund / Sandra Näslund