

## Vinnare Sparbanksstiftelsen 20/21

### Längd:

#### **Jonas Lentz 2002, Matfors SK**

Jonas är född 2002 och har alltid varit MSK trogen. Jonas har varit en av fem ungdomar som varit med och byggt upp MSK från 5 ungdomar 2010 till idag 160 st. Jonas har alltid varit med på träningarna och från 14 års ålder bestämde sig Jonas för att satsa på skidåkningen. Han har alltid burit MSK kläderna med en stolthet som mycket väl symboliserar Matfors SKs nuvarande vision. HELA MATFORS PÅ SKIDOR! Jonas har under hela perioden varit ett föredöme för våra yngre åkare

Under all träning Jonas har bedrivit så har det även kommit resultat, från att ha varit i de bakre regionerna som 13-åring har han hela tiden tagit steg framåt och tillhör nu topp 10 i sin åldersklass i framförallt sprint på Scandic cup tävlingarna.

Efter att som 16-åring kommit på 13 plats på sprinten så blev valet givet. Skidgymnasiet i Järpen lockade. Första dagen när gymnasierna skulle höra av sig ringde de Jonas och nu går han sitt 4:e år. Jonas har utvecklats enormt som individ och längdåkare. Han är ett stort föredöme för oss i Matfors SK och tar just nu hand om två nya MSKare som i år börja år 1 i Järpen.

Jonas visar att det är bara du själv som sätter gränser och tillsammans med sitt underbara MSK hjärta har Jonas visat att träning ger resultat och jag och hela klubben MSK kan garantera att här har vi en individ som kommer leva för skidträningen hela sitt liv. Han kommer utvecklas än mer som senior och när hans egen karriär tar slut så kommer vi ha en ypperlig ledare för framtida skidåkare!

Jonas är väl värd ett stipendium för att få en extra kick inför säsongen 21/22 samt för sitt kommande skidliv samt för de föredöme han är för Matfors, Medelpad, Västernorrland, Sverige

#### **Sigrid Hübenette 2002, Hägglunds Ski Team**

Sigrid är uppvuxen i Husum norr om Örnsköldsvik och startade sin karriär i Husum skidor där hon tidigt visade sin kämpaglöd och sitt intresse för att utvecklas. Som junior bytte hon till Hägglunds Ski Team för att fortsätta sin målmedvetna satsning.

Sigrid går sitt 4:e år på skidgymnasiet i Östersund och har därmed god tillgång på både bra och engagerade tränare samt fina fysiska förutsättningar på den skidanläggning som finns där. Sigrid är träningsvillig och gillar tuffa, utmanande förhållanden.

Sigrid har visat hur viktigt det är med positiv inställning, målmedvetenhet och att tro på sig själv och sin potential. Hon har utvecklats mycket och senaste åren uppnått fina resultat på juniortävlingarna. Hon är nu rankad bland de 10 bästa i sin åldersgrupp i Sverige.

Vi tycker att Sigrid är en bra förebild då det gäller kämpaglöd och långsiktig satsning. Hon visar att det lönar sig att tro på sig själv och har dessutom en förmåga att kunna "ge allt" då det gäller.

## **Skidskytte**

### **Viggo Östlund 2004, Sundsvall Biathlon**

Viggo är född 2004 och tävlar för Sundsvall Biathlon i skidskytte.

Han satsar helhjärtat på skidskyttet och går nu andra året på skidskyttegymnasiet i Östersund. Målet är att nå eliten som senior och han tränar målmedvetet och disciplinerat med bra utveckling både fysiskt och tekniskt vilket har visat sig i testresultaten på skolan. På gymnasiet trivs han bra och vid sidan av träningen satsar han även hårt på bra resultat i skolan.

Han har under sin uppväxt tränat och tävlat i flera idrotter bla. skidor, orientering och friidrott i vilka han fortfarande tävlar när tiden räcker till och tycker det är roligt och utvecklande att variera träningen.

Han tycker om att hjälpa till och ställer gärna upp som tränare för de yngre i klubben om han blir tillfrågad samt delta i klubbträningar och där vara med på träningar och lekar tillsammans med de yngre. Humöret är alltid bra även när det tar emot och är jobbigt.

### **Nanna Grönborg 2004, Sundsvall Biathlon**

Jag vill nominera skidskytten Nanna Grönborg till sparbanksstiftelsens Norrlands stipendium eftersom hon trots alla omständigheter i både mot- och medvind alltid fortsatt kämpat och funnit glädje inom idrotten. Hon vill verkligen satsa på skidskyttet och därmed ger hon aldrig upp kämparglöden.

Nanna förtjänar detta stipendiet eftersom hon är en så stark kämpe som under många år ständigt utvecklats och förbättrats inom både längdskidorna och skidskyttet, både träningsmässigt och som person. Hon har gått från att mestadels tycka träningarna är ett roligt tillfälle och ligga längst ner i tävlingarnas resultatlistor till att lyckas ta ett jsm-silver i rullskidskytte och förvandla hennes liv till en enda stor träningsvärld. Hon har dessutom tagit lärdom av hennes tidigare motgångar och besvikelser inom tävlingsammanhang vilket jag personligen tror har bidragit till hennes fina sportsliga attityd och respekt mot andra. Hon visar även på att hon är ansvarstagande, engagerad och målmedveten då hon går programmet natur på skidskyttegymnasiet i Östersund och hon klarar av den hektiska vardagen som balanseras med träning, skola och jobb. Genom att självständigt få denna

vardagen att gå ihop så visar hon alltså på att hon verkligen vill satsa på skidskyttet långsiktigt och det enligt min åsikt är vad jag tycker är någon som är välförtjänt av detta stipendiet.

Jag anser även att Nanna förtjänar detta stipendiet då hon inte alltid varit där hon är idag, utan hon har periodvis haft det väldigt tufft men gått vidare. Utöver det faktum att hon som yngre inom vintersporten vanligtvis varit långt ner i resultatlistorna så har hennes vardag under en tid varit betydligt värre än så. Med en svårt cancersjuk mamma så hade hon en mycket tung period i livet och hon blev med stor sorg tvungen att bli vuxen alldeles för tidigt när hennes mamma gick bort 2018. Träningen blev en av de få saker under denna jobbiga perioden som gav henne möjligheten att ha roligt och rensa tankarna.

Jag nominerar alltså Nanna Grönborg som utövar skidskytte. Hon är född år 2004 och hon går i skolan på Östersunds skidskyttegymnasium. Under hela sitt skidskytte liv har hon åkt för klubben Sundsvall biathlon och hon har även under hela livet bott i Sundsvall men flyttade förra året till Östersund för att börja på skidskyttegymnasiet där.

## **Alpint**

### **Emilia Jakobsson 2003, Skule Alpina klubb**

Om Emilia och hennes idrottssatsning

Emilia är 18 år och går på Tärnaby idrottsgymnasium med alpin inriktning. Hennes skidintresse startade tidigt och hon hade så gott som bara lärt sig gå när hon provade slalomskidor för första gången. Anledningen var främst att hennes stora förebild Isac, Emilias storebror, åkte skidor och Emilia ville förstås också hänga med i backen.

Denna start la sedan en grund för det som har kommit att bli Emilias stora intresse i livet och i Skule alpina klubbs regi fick hon chans att utveckla sina färdigheter inom den alpina sporten. Hon har utövat många andra idrotter också, som friidrott, fotboll, simning, pingis och längdskidor, men när hon började åk 7 i grundskolan så bestämde sig Emilia för att försöka kämpa sig till en plats på ett idrottsgymnasium. Hennes stora mål och önskan har hela tiden varit just Tärnaby eftersom hennes äldre kusin även gått där och att hon tillbringat många timmar i just Ingmarbacken i Tärnaby.

I ungdomsåren tillhörde Emilia de främsta i distriktet och när hon sedan skulle mäta sig med ungdomar från hela Sverige så presterade hon bra framförallt i fartgrenarna. Det var också detta som gjorde att hon uppnådde sin dröm genom att antas på Tärnaby skidgymnasium.

Det är nu tredje året Emilia går på idrottsgymnasiet och hon är fortsatt lika målmedveten och engagerad. Hon försöker att balansera skola och träning och samtidigt bo långt bort från hemmet, men tack vare bra förhållanden med träning nära, med närhet till sina kompisar på

gymnasiet och bra tränare har hon nu kommit in i FIS på ett bra sätt. Detta trots att det även pågått en pandemi under stora delar av gymnasietiden. Emilia har nu även mognat i sin roll som idrottsutövare och kan idag hantera allt runt sin idrott på ett helt annat sätt än när hon gick från ungdom till senior för två år sedan. Steget var stort, att kunna hantera allt både mentalt och fysiskt, var en riktig utmaning och Emilia kraschade många gånger den första säsongen varav en som resulterade i en kraftig hjärnskakning. Mitt i allt detta kom även en pandemi och det var väldigt utmanande på många sätt, att försöka ta sig tillbaka i den takt som var möjligt.

I slutet på förra säsongen började Emilia att hitta tillbaka till den fina form som hon tidigare visat och äntligen började hon känna att slitet gav resultat. Hon laddar nu som bäst för en ny säsong och att få ett stipendium i detta läge skulle vara ett fint bevis på att uthållighet, målmedvetenhet och att hårt arbete lönar sig i längden.

## **Emil Nyberg 2003, Sundsvall Slalomklubb**

Emil är en kille som alltid gör sitt yttersta på både fysträningarna och på skidåkningen.

Han älskar att tävla och gillar speciellt fartgrenarna. Han åker alltid väldigt mycket skidor på skidträningarna samt under tävlingsdagarna. Han drar upp tempot och höjer ambitionen på skidgymnasiet i Järpen/Åre där han nu går tredje året.

Han bidrar med skidglädje och engagemang och sprider glädje omkring sig. Han är en kille som gillar att vara aktiv även på fritiden. Han älskar att träna i Barsviken i Ångermanland hela somrarna.

Han är från Sundsvall och familjen bor i Sundsvall. Emil åker alla discipliner och gör det väldigt bra. Han gör det så bra att han är rankad väldigt högt, topp 20 i alla grenar på världsrankingen för födda 03.

Han skulle tex ha startat i första startgrupp på Junior VM men Sverige valde att inte skicka någon fartåkare, det var väldigt tråkigt.

Under större delen av fjolåret var han rankad 1a i världen i sin ålder i fartgrenarna. Tyvärr lyckades inte Sverige genomföra några farttävlingar förra säsongen så han har nu ranking 5 i Sg och 8 i DH.

Han är en smidig, stark och väldigt allsidig atlet. 2018-2019 var han även uttagen i Medelpads distriktslag i fotboll och blev värvad till GIF Sundsvall.

Han är en duktig analytiker och hjälper ofta andra åkare med tips på åkningen, dels hemma i backen men även på läger tex på Nyberg Race Camp.

Han är väldigt omtyckt av de yngre åkarna i klubben och deltar flera gånger per år som inspiratör och förebild på de yngre gruppernas träningar.

Av 8 starter på ungdoms SM har han 3 vinster 4 andraplatser och en urkörning då han var i ledningen.

Han har vunnit alla stortävlingar i Sverige, Vemdalslalom, Ski Funtastic, Mid Sweden Race osv.

När man flyttar upp till FIS så tävlar man mot de som är både juniorer och seniorer som kan vara 10-15 år äldre och man börjar med att starta sist i startfält på 140 herrar.

Det blir således inte placering i fokus utan fokus ligger på att man jobbar långsiktigt och att man ständigt förbättrar sina FIS punkter så man får bättre och bättre startnummer.

Efter första året i FIS hade Emil ett mycket bra utgångsläge för att ta ytterligare stora steg framåt.

Även andra året i FIS blev ett väldigt lyckat år med många bra träningar och tävlingar.

Emil blev efter en väldigt bra säsong uttagen i Svenska alpina landslaget, grupp 3.

Han skall i år satsa ännu mer mot fartdisciplinerna.

Han är fast besluten att han vill hålla på med skidåkning och han jobbar hårt för att till slut nå sitt mål....

Vi hoppas att stipendiet kan bidra med inspiration och att Emil känner att andra tror på honom i sin fortsatta satsning mot sina mål.